

Urkraft der Elemente



Elementetage 2022

An diesen Tagen trittst du in Kontakt mit den vier Elementen Wasser, Feuer, Luft, Erde, aus denen alles erschaffen ist – auch du. Überlasse dich dem Fluss des Wassers, übergib dem Feuer, was du nicht mehr brauchst, lass dir vom Wind Veränderung in dein Herz flüstern, fühle dich gehalten von der Erde.

Die Urkraft der Naturelemente ist in dir und um dich herum.

Im Lauf der Jahreszeiten tauchst du in die Verbindung mit jedem der vier Elemente ein und gibst dir Raum, diese Kraft zu feiern. Zeit für das pure Leben.

Jeder Elementetag führt dich an einen neuen Ort, wo das jeweilige Naturelement stark spür- und erfahrbar ist. Wir begleiten dich mit der Weisheit von Medizinrädern, Ritualen, Theater- und Bewegungselementen, Meditationen, Geschichten und der Kraft eines Naturgangs.



Beatrix Angst
Psychologin, ausgebildet
in Energiemedizin und
schamanischer
Ritualgestaltung
www.beatrixangst.ch



Susanna Hug
Theaterschaffende, Pädagogin,
Council Guide
i.A. Naturzyklische Lebens-
und Prozessbegleitung
www.adameva.ch

Termine: Jeweils Samstag den ganzen Tag

30.04.2022 **Luft**
25.06.2022 **Feuer**
22.10.2022 **Wasser**
03.12.2022 **Erde**

Die genauen Zeiten werden der Jahreszeit und dem Element angepasst. Ort und Zeit werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten: Zwischen CHF 250 und 350 pro Elementetag, nach Selbsteinschätzung.
CHF 100 Reduktion für die Teilnahme am ganzen Zyklus bei Vorauszahlung des gewählten Gesamtpreises.

Anmeldung: Bis 14 Tage vor dem jeweiligen Elementetag an welcome@beatrixangst.ch oder susanna@adameva.ch