

CLOWN*IN ZUM SONNTAG

05.11.23

10 – 17 Uhr



Pack die Spielfreude am Schopf und entdecke deine ureigensten menschlichen Züge.

Clown*in ist

- Wachsein und einfach DaSein ohne Absicht
- In Verbindung sein und den Moment geschehen lassen
- Deinen Spiegel im «Publikum» und in Mitspieler*innen entdecken
- Lustvoll mit dem Ernst des Lebens spielen
- Im Scheitern deinen Schlüssel finden
- Zusammen mit einer Kompliz*in deine mögliche Rettung oder deinen Untergang erleben und in vollen Zügen geniessen!

Wir bereiten dich Schritt für Schritt mit Körperübungen und Spielen vor, damit du mehr und mehr deinen Impulsen vertraust. Schicht für Schicht schälst du die Häute und Rollen deines Alltages ab. In Einzel- und Gruppenimprovisationen entstehen Geschichten, die du dir nicht erträumt hättest und dich zu deinem ureigenen Menschsein führen: Clown*in eben!

Für Neulinge und Erfarene ab 18 – 101 Jahren

Kurskosten: 170.-- /Tag

Termin: 05.11.2023

Kurszeit: 10 – 17 Uhr

Kursort: Kunst- und Kulturhaus VisaVis, Gerechtigkeitsgasse 44, 3011 Bern

Leitung: Susanna Hug und Bernd Somalvico www.adameva.ch

!Anmelden bis spätestens Mittwoch 25. Oktober 2023 per Mail an theater@adameva.ch!