



# Mitten im Wandel

angebunden an die Quelle des Lebens

09. - 12. Juli 2026

Schloss Tonndorf, Thüringen (D)

## «Nichts ist so beständig wie der Wandel.» Heraklit

Mitten im Sommer, inmitten der Fülle, schenkst du dir Zeit, um spielerisch an einem geschichtenumwobenen Ort in das **Rad des Lebens** einzutauchen. Du erlebst, dass du eingebunden bist in den natürlichen Kreislauf des Lebens. Anerkennend mit dem, was ist, gehst du auf die Suche nach deinen **Kraftquellen**.

Wir schwingen uns ein auf den Herzschlag der Natur, üben uns im Lauschen und vertrauen der Stimme, die aus der Verbundenheit mit dem Leben zu uns spricht. Inspiriert durch Mythen und Bräuche unserer Vorfahr\*innen inszenieren wir heilsame Bilder fürs Heute und erfahren uns dabei als Teil der lebendigen Welt.

Du wirst Momente für dich **allein** haben und andere im **Austausch**, am **Feuer**, beim **Singen**, **Tanzen** und beim **Leben feiern!**

**Termin:** Donnerstag, 9.7. um 17 Uhr bis Sonntag 12.7. um 13.30 Uhr

**Ort:** Schloss Tonndorf, (D) Thüringen [www.schloss-tonndorf.de](http://www.schloss-tonndorf.de)

**Kosten (je für alle 3 Tage):** Kursgebühr: 320 – 380 € nach Selbsteinschätzung, Verpflegung & Seminarraumanteil: 110 €, Übernachtung: 75 € im Mehrbettzimmer, 45 € im Camper/Auto, 36 € im Zelt



**Leitung DIE DREI:** Susanna Hug, Diana Thiele & Dorothee Barall (v.rechts nach links) Wild und weise, leben-webend, theater-spielend, geschichten-singend und wandelmutig begleiten sie Lebensübergänge, dabei immer der Weisheit der Natur vertrauend. Sie öffnen Räume, in denen die Wildnis unserer inneren Landschaft wieder fühlbar wird. Die Wege der DREI haben sich in ihrer Ausbildung am [umainstitut.net](http://umainstitut.net) verwoben. Sie arbeiten nach dem *re:nature*-Ansatz. [www.wandel-mutig.eu](http://www.wandel-mutig.eu), [www.adameva.ch](http://www.adameva.ch), [www.dorotheebarall.de](http://www.dorotheebarall.de)

**Anmeldung** bis 9. Juni über <https://dorotheebarall.de/anmeldung-seminar/>  
Anmeldebedingungen beachten unter <https://dorotheebarall.de/anmeldebedingungen/>