



Clown*in zum Wochenende

Clown*in – Übung zum Menschsein

Bereit für eine spielerische Entdeckungsreise, um dich daran zu erinnern, wer du in deiner Essenz bist?

Schicht für Schicht schälst du die Rollen deines Alltages ab und mehr und mehr erscheint deine pure Natur, die sich in aller Frechheit erlaubt unzulänglich zu sein. In dieser Unverstelltheit und in deiner ganzen Präsenz begegnest du dem Leben.

Über Körperübungen, Atem, Stimme und Theaterspiele findest du zu deinen eigenen Impulsen, trittst in Kontakt und verbindest dich mit deinem Gegenüber und dem Jetzt. In Einzel- und Gruppenimprovisationen entfalten sich aus dem Moment unbeabsichtigte Geschichten, die du dir nicht erträumt hättest und dich zu deinem ureigenen Menschsein führen: Clown*in – eben!

Zeiten: Samstag 22. und Sonntag 23. Februar, jeweils 10-17 Uhr

Ort: Innovationsdorf Wylerringstrasse 36, 3014 Bern

Kosten: 360.-

Leitung: Susanna Hug und Bernd Somalvico

Anmeldung: <https://www.adameva.xyz/anmeldung-clown>

Für Neulinge und Erfahrene ab 18 Jahren