



# Pura Vida

## Begegnung mit der wilden Frau

Mit diesem Wochenende schenkst du dir Zeit für das pure Leben. Du gehst in Kontakt mit den vier Elementen Wasser, Erde, Wind, Feuer, aus denen alles erschaffen ist – auch du.

Überlass dich dem Fluss des Wassers, fühle dich gehalten von der Erde, lass dir vom Wind Veränderung in dein Herz flüstern, übergib dem Feuer, was du nicht mehr brauchst, und begegne deiner ursprünglichen ungezähmten Frauenkraft.

Die Urkräfte der Elemente sind in dir und um dich. Als wilde Frau erinnerst du dich, folgst dem Ruf deines Herzens und beschreitest ureigene Pfade.

Im Frauenkreis kannst du Mut schöpfen, deine Freude und dein lustvolles Scheitern teilen, feine Netze zu anderen Frauen spinnen, andere unterstützen, dich inspirieren und feiern lassen.

Wir begleiten dich mit der Weisheit von Medizinrädern, Ritualen, Theater- und Bewegungselementen, Meditationen, Geschichten, Tanz und der Kraft des Naturgangs – in Einzelarbeit und in der Gruppe.

Mit „Werkzeugen“, wie du im Alltag immer wieder in deine Mitte zurückfinden kannst und neuen konkreten Impulsen wirst du nach Hause kehren. Bist du bereit?



Beatrix Angst  
Psychologin, ausgebildet  
in Energiemedizin und  
schamanischer  
Ritualgestaltung  
[www.beatrixangst.ch](http://www.beatrixangst.ch)



Susanna Hug  
Theaterschaffende, Pädagogin,  
Naturzyklische Lebens- und  
Prozessbegleitung  
Transformation in Natura  
[www.adameva.ch](http://www.adameva.ch)

**Ort:** [Chraftplatz](#), Stockmatt 1, 3148 Lanzenhäusern/BE

**Termin:** Freitag, 28.4.2023 um 16.00 Uhr bis Sonntag, 30.4.2023 um 16.00 Uhr

**Kosten:** Seminarkosten zwischen CHF 380 und 490, nach Selbsteinschätzung. Dazu kommen für Seminarpauschale, Unterkunft und Verpflegung je nach Übernachtungsart zwischen CHF 235 und 335.

**Anmeldung:** Bis spätestens am 31. März 2023 an [welcome@beatrixangst.ch](mailto:welcome@beatrixangst.ch) oder [susanna@adameva.ch](mailto:susanna@adameva.ch)

Collage: Atelier Rosmarie Schneider Ins